



Program prewencji pierwotnej nowotworów

plany działań zakresie żywienia

dr n. med. Marta Mańczuk

Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie

Warszawa 07.12.2012

Założenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem przesłanki

- **40-60% styl życia:**
 - 25-40% tytoń
 - 2-4% alkohol
 - 10-70% dieta
 - 1-13% zachowania seksualne i reprodukcyjne
 - 2-8% ekspozycja zawodowa
 - 1-5% zanieczyszczenie środowiska
- **20-25% środowisko społeczne**
- **5-10% czynniki środowiskowe**
- **10-20% medycyna naprawcza**
- **5-10% czynniki genetyczne**

**PREWENCJA
PIERWOTNA**



Potrzeba więcej badań naukowych

- Coraz więcej przesłanek potwierdzających istotność związku między żywieniem a chorobami nowotworowymi
- Coraz powszechniej mówi się o zależności między żywieniem a rakiem piersi
- Związek chorób nowotworowych z otyłością (przełyk, trzustka, jelito grube i odbytnica, pierś, endometrium oraz nerka)
- Żywnienie jako czynnik ryzyka ale również jako czynnik ochronny przed nowotworami



Plany

- Próba oszacowania jaka frakcja chorób nowotworowych w Polsce wynika z otyłości
- Stworzenie pilotażowego systemu poradnictwa żywieniowego:
 - edukacja osób zdrowych na temat prawidłowego sposobu żywienia w prewencji nowotworów, a także u osób z nadwagą i otyłością – leczenie nadmiernej masy ciała.
 - Po opracowaniu systemu i jego ewaluacji w COI, powstanie gotowy schemat wprowadzania podobnych poradni w pozostałych jednostkach onkologicznych ujętych w Programie prewencji pierwotnej nowotworów.



www.kodekswalkizrakiem.pl